Riquezas del Baúl

ALIMENTA LA PAZ DE TU CORAZÓN

La paz es posible,
cuando el hombre
vive en paz consigo mismo.
La paz vive en la
conformidad.
La paz empieza,
cuando cesan la avaricia,
el odio y la ambición.
Alimenta de paz
tu corazón, pues eso significa:
Respirar sosegadamente.
Ser uno con todo
lo que vive y perece.
Acabar con la pequeña
batalla diaria.

Con un gesto
de perdón,
matar en
tu interior
la violencia.
Alimenta de
paz tu corazón,
pues eso significa:
Maravillarse y sentir respeto
por todo lo que es débil
y sensible, y puede lastimarse.
Custodiar y proteger tierna-
mente toda vida que florece
y permanecer despiertos
para aquello que es bello
y nos hace felices.

(*Tomado de:!Vivir vale la pena!. Phil Bosmans*)

ENTRETENIMIENTOS...

Completa los siguientes refranes:

- Cuando el _ _ _ _ no está en casa los ratones están de _ _ _ _ _ _.
- Dime con _ _ _ _ _ andas y te _ _ _ _ quien eres.
- El que no oye _ _ _ _ _ _ _ no llega a _ _ _ _ _.
- Camarón que se _ _ _ _ _ _ se lo lleva la _ _ _ _ _ _ _ _ _ _.

Adivina, adivinador:

1. De noche salieron sin ser invitadas, de día se perdieron: no están extraviadas.
2. Si sube, nos vamos. Si baja, nos quedamos.
3. Brama como toro, relumbra como oro.
4. Te lo digo y no me entiendes, no tengo boca y sí tengo dientes.

Respuestas: 1. las estrellas 2. el ancla 3. el relámpago 4. el peine

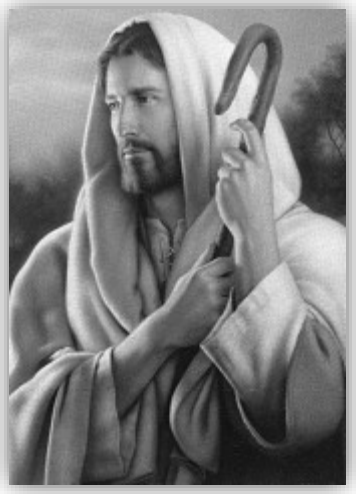
Consejo de Dirección: Teresa Fuego y Lourdes Pérez. Edición: Elina.
Dirección: Cáritas Diocesana Ciego de Ávila. Calle Cuba No. 8
entre: Abraham Delgado y Marcial Gómez. Teléfono: (33)223057.

El Decano de la Trocha

"En los ancianos está el saber y en la longevidad la sensatez" Job 12,12.

Boletín del Programa de Personas Mayores.
Cáritas Ciego de Ávila.
Numero 2. Año XVI. MARZO - ABRIL 2017

!FELICES PASCUAS!



La mujer es:

- *el más sublime de los ideales,*
- *el ruiseñor que canta,*
- *el ángel y*
- *la virtud eterna.*

Víctor Hugo

FELIZ DÍA DE LA MUJER

El Decano de la Trocha El Decano de la Trocha El Decano de la Trocha El Decano de la Trocha El Decano de la Trocha El Decano de la Trocha El Decano de la Tro-

FORMACIÓN

Compartirlo todo

Debemos compartirlo todo. Los gozos y las sombras. Un gozo compartido crece, se multiplica. Una pena compartida, disminuye, se divide. Nadie tiene derecho a ser feliz él solo. Entonces, ¿cómo podemos dormir, el día que no hemos repartido algo de nuestra alma, a través del pan, la sonrisa o la palabra? Y si estamos alertas siempre encontraremos hermanos con los que compartir. Lo que necesitamos es sensibilidad. "El corazón auténtico siempre siente el pulso de otro corazón. Pues la solicitud, la ternura , es el modo propio de ser humano" (Boff)

Nadie es imprescindible y a la vez todos somos necesarios. Los demás necesitan de mí. Yo necesito de los demás. Dios nos ha juntado para que nos *amásemos* y para que nos *amasemos.* Es decir, para compartir y para fusionarnos en fraternal comunión. La sociedad actual no favorece la práctica del compartir. Esto lo hacen mejor los pueblos primitivos. Cuenta la historia que para los aborígenes de Australia lo único importante son los lazos de unión y fraternidad. Hay tal unión entre ellos que saben cuando muere alguno. Lo sienten en sus entrañas.

Formas de compartir:

1) Darse las manos, lo que importa es actuar. Servir al prójimo siempre con paz y amor. No es hora de gritar, sino de ofrecer soluciones.

2) Ser para los demás. La palabra *para* es la auténtica ley fundamental de la existencia cristiana. El Buen samaritano no se pregunta ¿Qué me sucederá? Sino que piensa ¿Qué le sucederá al herido sino me paro a recogerlo?

Cuando nos parece que ya no tenemos nada, aún podemos ofrecer una palabra amable, una sonrisa, nuestros buenos deseos, nuestra compañía, nuestras plegarias, nuestra colaboración, nuestras manos. Hay que amar a los pobres en el momento que entran en nuestras vidas. Después es demasiado tarde.

(Tomado de: No tengas miedo de compartir. Justo López Melús)

NOTIABUELO

⇒ Encuentro fraternal entre los grupos de las comunidades de Pina y Jicotea: recordaron a la Madre Tersa de Calcuta. Realizaron juegos de participación y manualidades y se premiaron con plantas ornamentales. Tuvieron un encuentro con la naturaleza. Todo terminó con un almuerzo muy sabroso. Felicitamos a ambos grupos por esta iniciativa.

⇒ El grupo de Miraflores Viejo realizó su actividad del mes compartiendo el tema: La soledad en al anciano. Realizaron adivinanzas, juegos, cuentos, rifa y para culminar la merienda.

⇒ En Algodones el grupo celebró el día de la Mujer con intercambio de regalos, cuentos, décimas y mucha alegría. Además tuvieron invitados a 5 adultos mayores de la Casa de abuelos de la comunidad que participaron animadamente en el encuentro.

⇒ En conmemoración del día de la mujer el grupo de Velazco realizó la actividad muy animada con una rica merienda.

⇒ El 7 de marzo se realizó un Intercambio entre las costureras de los talleres de la diócesis; compartieron sus experiencias y se animaron para continuar con su labor.

⇒ El 28 de abril se celebró en Jatibonico un encuentro intergrupal con el tema: "Protagonismo y representación social en la vejez". Participaron los miembros de los grupos de El Majá, Arroyo Blanco y Jatibonico. Realizaron trabajo en equipos y dramatizaciones que reflejaban cómo ser protagonista de sus propias vidas y asumir una imagen positiva de la vejez. Fue muy divertido con cantos y bailes. Para finalizar compartieron un almuerzo.